



# Darmreinigung

Informationen oder warum ist eine  
Darmreinigung wichtig!!!

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt.

Ist er gesund, können die nötigen Bausteine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden, wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine. So baut der Organismus aus "fremder Welt" das eigene "Selbst".

Durch die "moderne" Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen ist unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe und Bitterstoffe enthält, wird der Darm träge und kann die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern. Es findet keine geregelte "Entsorgung" statt und es entstehen "Altlasten". Durch die seit etwa drei Generationen bevorzugten Nahrungsmittel, wie Weißmehlprodukte, tierisches Eiweiß, weißen Zucker sowie chemische Zusatzstoffe, wird die Bildung von Säure im Körper begünstigt. Die Folge ist eine unvollständige Verdauung, die Bildung von Schleimablagerungen und Stoffwechselschlacken, deren Spaltprodukte durch das Blut aufgenommen und über die Leber entgiftet werden müssen und schließlich ein poröser Darm.

Neben der Belastung der Leber ist auch eine Überlastung der Immunabwehr die Folge. Dies ist nur einer der Wege, wie die Ablagerungen im Darm auf den gesamten Organismus einwirken. Daraus ergibt sich, dass eine Darmreinigung als erster Schritt zu einer Sanierung des Körpers bzw. bestimmter Organe in der Regel sehr sinnvoll sind. Erst, wenn dieser Schritt vollzogen ist, können gezielte Heilungsmaßnahmen richtig wirken

## 11 Argumente für eine Darmreinigung



1. Gesundheitsvorsorge 80 % des Immunsystems sind im und um den Darm platziert, denn die Oberfläche des Darmes ist so groß wie ein Fußballfeld und damit die kritischste Fläche, um fremde Keime, Gifte, Parasiten usw. abzuwehren. Wenn das Immunsystem durch einen vergifteten Darm überrannt wird, bekommt der Körper ernsthafte Probleme. Deswegen ist es wichtig, durch vorbeugende Maßnahmen der Reinigung und Entschlackung die Funktionen des Darms und des Immunsystems zu stärken und so Vitalität und Klarheit wiederzugewinnen.



2. Darmflora regenerieren Durch ungesunde Lebensweise und falsche Ernährung haben inzwischen mehr als 90 % der Bevölkerung eine gestörte Darmflora. Schon bei Kleinkindern findet man oft eine wesentliche Schwächung der Darmflora durch Verzicht aufs Stillen, durch Genussmittelgifte, falsche Ernährungsweisen der Eltern, Antibiotika etc. Die Folge davon können Entwicklungsstörungen und psychische Auffälligkeiten sein.



3. Verschlackungen und Schleimschichten beseitigen Die Mucoid-Schleimschichten auf den Darmwänden bilden sich zunächst als Schutz gegen die Sünden bei der Nahrungsaufnahme. Wenn aber ständig falsch gegessen wird und ein Mineralienmangel vorliegt, werden die Schichten immer dicker und behindern schließlich die Aufnahme der Nährstoffe. Außerdem bilden sie durch verwesende Nahrungsbestandteile, die festgehalten werden, ständig Giftstoffe, welche die Darmwand schädigen und in denen sich Parasiten besonders wohlfühlen. Vor allem zu viel Milchprodukte und andere Eiweißquellen sind die Ursache für diese zunehmende Verkleisterung des Darms. Erleben Sie selbst, welche Erleichterung es ist, diese Schlacken loszuwerden.



4. Unterversorgung des Körpers verhindern Die Verkrustungen des Darms mit Schleimschichten führen zur eingeschränkten Resorption der Nährstoffe und damit zur Unterversorgung des Körpers mit Vitalstoffen. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Darm die lebenswichtigen Stoffe aufnimmt und die Gifte ausscheidet.



5. Verhindern Sie die Selbstvergiftung des Körpers Diese sogenannte Toxämie kann zu vielen chronischen Krankheiten führen und hat ihre Ursache meist in den Mucoid-Schleimschichten, die der ideale Nährboden für Parasiten und Fäulnisbakterien sind. Deren giftige Stoffwechselprodukte gelangen über die Darmwände in den Blutkreislauf und sorgen dafür, dass die schwächste Stelle des Körpers nicht mehr ausreichend Energie bekommt.



6. Steigern Sie Ihre Selbstheilungskräfte Durch die Reinigung und Entschlackung des Darmes wird Ihr Immunsystem deutlich entlastet und gestärkt, so dass Ihr gesamter Körper widerstandsfähiger und aktiver wird.



7. Werden Sie mit den Umweltbelastungen besser fertig Noch nie sind die Lebensumstände so belastend gewesen und die Umweltbelastungen so zahlreich. Unsere Nahrungsmittel werden auf künstlich ausgelaugten Böden angebaut, mit Pestiziden, Dünge- und Spritzmitteln belastet, mit künstlichen Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen versehen und zur besseren Haltbarkeit bestrahlt. Auch das Wasser ist in vielen Gebieten durch Industrie und intensive Viehzucht nicht einwandfrei. Mit der konzentrierten Kraft der Wildkräuter können Sie die Belastungen wieder los werden.



8. Entziehen Sie Parasiten und Keimen die Lebensgrundlage Dadurch, dass Sie Ihren Körper reinigen und entschlacken, nehmen Sie diesen Lebensformen ihren Lebensraum. Außerdem wird Ihr gestärktes Immunsystem jetzt leichter mit diesen Quälgeistern fertig.



9. Beseitigen Sie Verstopfung und Darmträgheit Ursache für Darmträgheit sind meist die Mucoid-Schleimablagerungen, die verhindern, dass die natürliche Peristaltik des Darmes arbeiten kann. Wenn Sie diese Ablagerungen durch die Reinigung beseitigen und die natürliche Darmflora wiederherstellen, sind auch Ihre natürlichen Darmfunktionen wieder da.

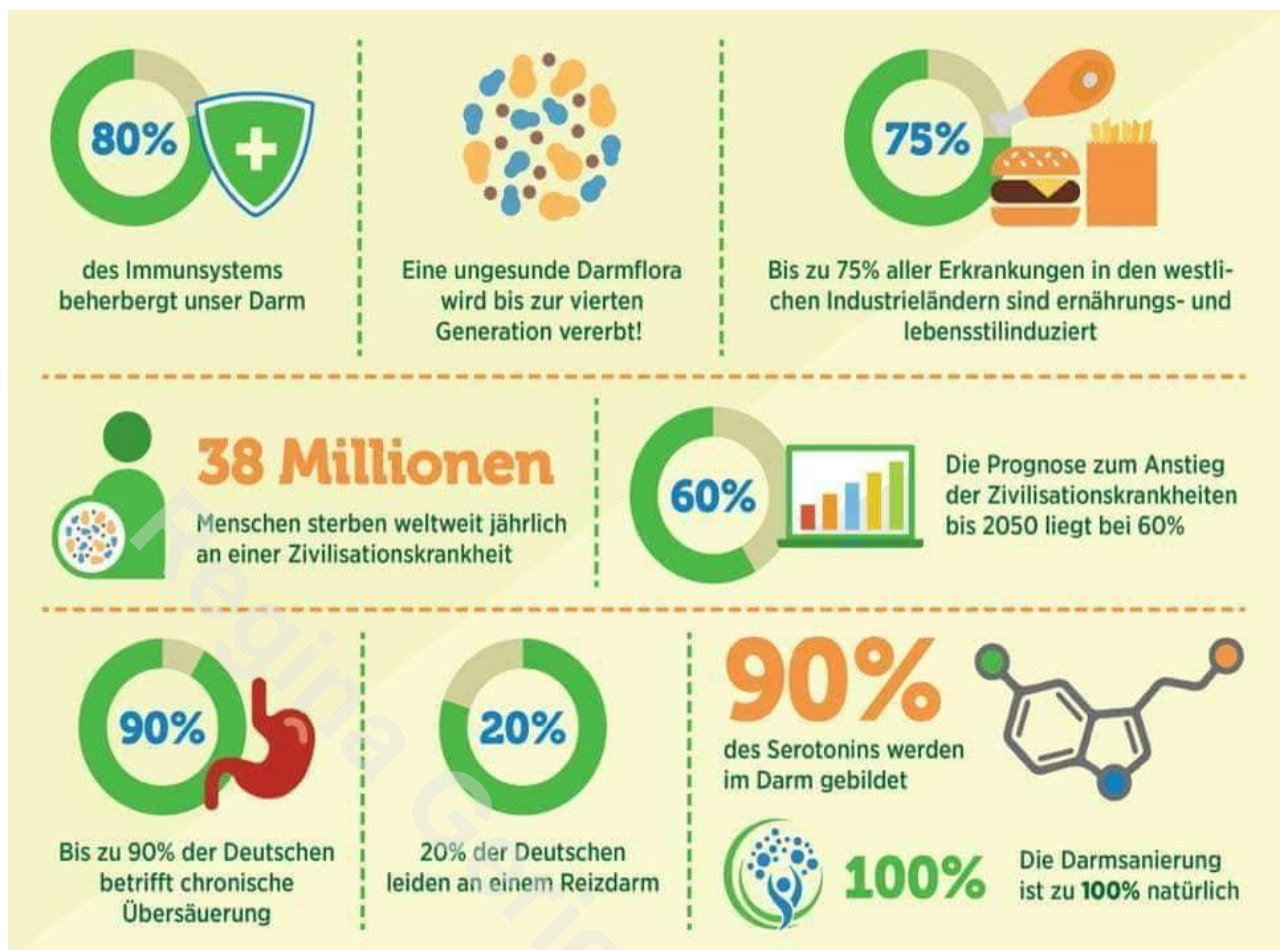


10. Natürlich Abnehmen. Es ist zwar nicht der Hauptzweck unserer beiden Darmreinigungsprogramme, das Gewicht zu reduzieren, aber für viele Menschen ist es ein sehr sinnvoller Nebeneffekt. Besonders vorteilhaft ist dabei, dass Sie vor allem Schlacken, Schleimstoffe und schädlichen Ballast verlieren. Schon vielen Menschen ist es gelungen, durch eine vierwöchige Kur zu neuen Nahrungsgewohnheiten überzugehen und so das Gewicht dauerhaft auf einem gesunden Niveau zu halten. Die Nahrung kann besser verarbeitet werden, so dass der Stoffwechsel sich verbessert und es für alle leichter ist, das ideale Gewicht zu erreichen. Da die Bäuche oft aus Darmablagerungen bestehen, ist besonders häufig eine Abnahme am Bauch zu beobachten.



11. Geistige Weiterentwicklung Es ist ein besonderes Phänomen, dass man durch eine Darmreinigung nicht nur körperliche Schlacken los wird, sondern auch „geistige Schlacken“ hinter sich lässt. Oft hat man während der Reinigung Erkenntnisse darüber, was die Ursache von gewissen geistigen Blockaden war und man ist sie los.



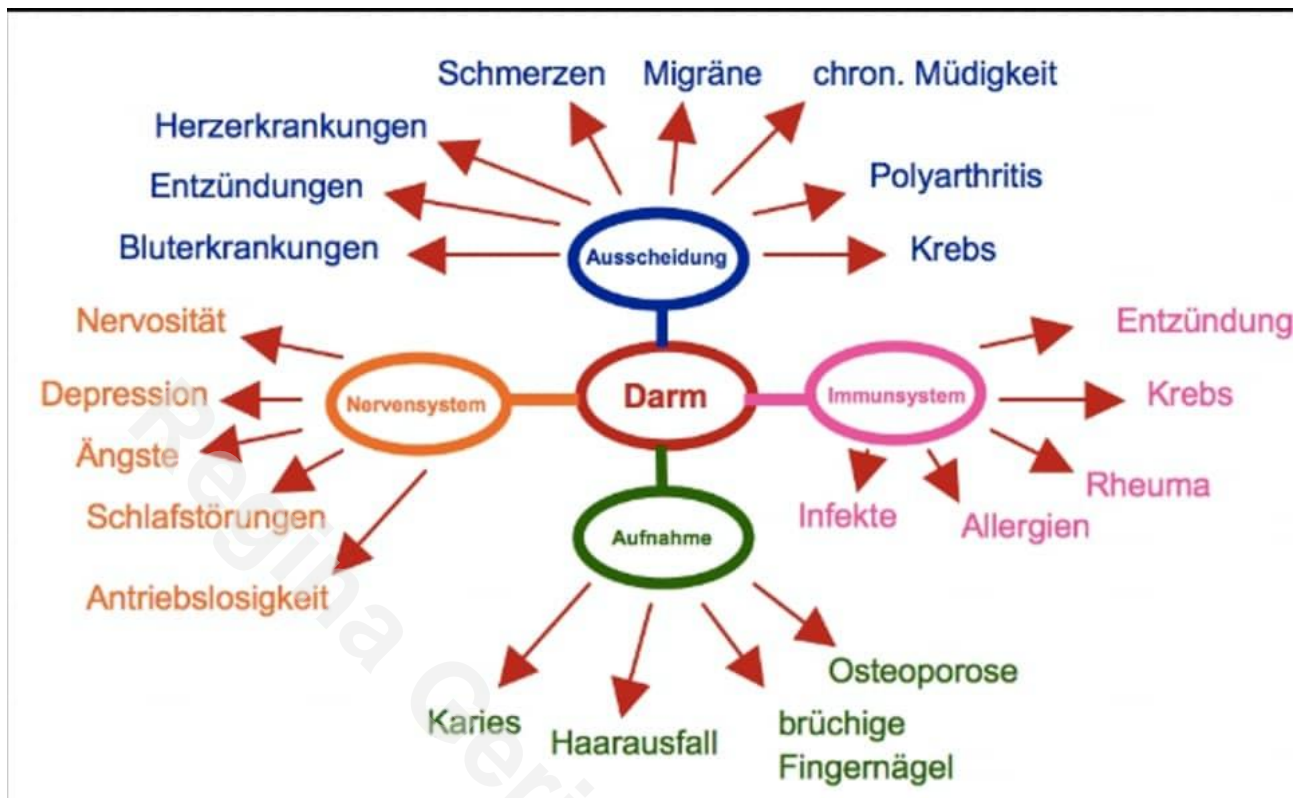


**Wussten Sie, dass wir im Idealfall etwa 2,5kg „gute“ Darmbakterien haben, die unsere Nahrung aufschließen und uns vor Schadstoffen und Erregern schützen?**

**Wussten Sie, dass unser Darm das wichtigste Organ des Immunsystems ist?**

Die Verschlackung der Darmzotten durch unsere Zivilisationskost, Stress und Medikamente kann zu Gesundheitsstörungen und Mangelzuständen - selbst bei gesunder und vitalstoffreicher Ernährung - führen, da Nährstoffe nicht optimal ausgenutzt werden können.

**So beginnt also jede Gesunderhaltung und Gesundheit mit einer gründlichen Darmreinigung.**



**So halten Sie Ihren Darm gesund:**

Wichtigster Faktor bei der Erhaltung und Wiederherstellung eines intakten Verdauungstraktes und eines stabilen Immunsystems ist ein gereinigter funktionierender Darm!!!

Unsere Darmreinigung wird mit 3 hochwertigen Produkten vollzogen, welche alte Schlacke lösen, schlechte Bakterien und Parasiten töten, dieses ausgeschieden wird und der Darm und die Darmflora gestärkt und aufgebaut wird.

Wer einen gesunden Darm hat, führt diese Darmreinigung 16 Tage durch,  
wer Darmkrankheiten oder Darmprobleme hat macht die 28 Tage Darmreinigung.

Wir besprechen vorher diesbezüglich alles genau mit Ihnen!

**!!! Achtung!!!**

**Diese Darmkur hat nichts mit abführen, Durchfall oder ähnlichem zu tun!!!**

Gegebenenfalls kann sich Farbe und Geruch des Stuhlgangs ändern.



Wenn Sie diese Darmreinigung gerne durchführen möchten, sind wir täglich erreichbar, um gemeinsam mit Ihnen alles zu besprechen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Meldet euch einfach.....



**Regina Gericke-Schwippe**  
**+49 1525 3776422**  
**oder Privatnachricht bei Facebook**